

# LE 3<sup>ème</sup> AGE A CACHAN

Quelqu'un a dit un jour que la retraite devrait être « le dessert de la vie » ! La formule fait image. Mais il y a manière et façon de vivre sa retraite. Si on se limite à vivoter chez soi, assumant plus ou moins bien — ou plus ou moins mal — son inaction et sa solitude, il se peut que le dessert se limite, chichement, à un gâteau sec !

Heureusement, notre Commune a su encourager ou développer et organiser plusieurs Clubs où se retrouvent dans l'amitié, les retraités et essulés de tous âges.

Ces clubs cachanais, au nombre de 6, sont assez harmonieusement répartis sur le territoire communal. Une tournée des popotes s'est révélée utile : elle fût faite.

Le Club de l'Amitié fonctionne au Centre Alpha, quartier de la Plaine. Il se réunit chaque jeudi après-midi, pour des activités diverses : jeux de société, bibliothèques, confection d'objets pour la vente annuelle, goûter, etc... Il est possible de faire de la gymnastique le vendredi, ou d'aller à la piscine le lundi. Certains ont pu apprendre à nager, malgré les obstacles créés par leur âge. Toutes ces activités sont offertes à qui le désire, et nul n'est contraint. Le Club, animé avec dévouement et compétence par M<sup>r</sup> et M<sup>me</sup> DAMERON, dispose d'un beau local neuf, très bien éclairé, dont les baies ouvrent sur des jardins. On peut même y jouer aux boules. On y prépare des fêtes et de nombreuses sorties : Vaux-le-Vicomte, les Grottes d'Arcis/s/Aube, ou plus près, la Mosquée de Paris. On va également au théâtre. Ce sont les Membres eux-mêmes qui proposent et organisent leurs activités. L'ambiance est amicale et chaleureuse.

Le Club Centre Raspail est installé depuis trois mois dans un nouveau local, non loin de notre Hôtel de Ville. Il est animé par l'infatigable dévouement de M<sup>elle</sup> BOCON, que tout le monde connaît, et par M<sup>me</sup> AUVRAY, secondées par l'efficacité souriante de M<sup>r</sup> BONNIN. On s'y réunit le mardi. Ce nouveau local vient d'être aménagé et décoré par les Membres du Club. On y a fêté récemment Mardi-Gras, très joyeusement, au cours d'un déjeuner amical, présidé avec grâce par M<sup>me</sup> CARAT. Au cours de l'année, parmi les jeux variés et les sorties, on s'active aussi à préparer une vente d'objets, spécialement tricots et couture, dont le revenu assure une partie des frais de fonctionnement. On va au spectacle l'hiver ; on organise des sorties de plein air l'été, à la cadence d'une par mois. L'ambiance est animée, cordiale, et l'on danse volontiers.

Le Club Détente et Rencontres, moins central, est situé vers le quartier Saint Jean, dans l'ancienne Cité-Jardins. Petit groupe sympathique, animé par M<sup>me</sup> BALTZ. Les membres du club sont restés peu nombreux ; ce club mériterait de se développer. Ses réunions sont quotidiennes, de 14 à 19 heures, et ont lieu dans des locaux prévus pour l'animation du quartier, par le Groupe HLM Cité-Jardins.

Le Club de la Citadelle a son siège à la Maison St Joseph, et réunit non seulement une partie des retraités qui y résident, mais aussi des personnes des environs. Particularité intéressante : on y fait de la poterie et du tissage, de la gainerie et du rotin. Des goûters, des sorties et projections, sont également organisés.

Enfin, notre Résidence du Moulin tient aussi son Club d'amitié ouvert à tous, résidents ou non, mais sans caractère d'obligation pour ses résidents. Il est animé par la jeune et charmante M<sup>me</sup> CHIARENZA, Directrice de la Résidence. Ce club, très vivant, est assidument fréquenté. En décembre dernier, le 19, on y a fêté Noël, au cours d'un dîner de gala, présidé par M<sup>r</sup> et M<sup>me</sup> CARAT, assistés de plusieurs Conseillers Municipaux. Repas suivi d'une soirée dansante. Le 29, c'était à BUSSY-le-REPOS, que l'on célébrait à la fois l'ancienne et la nouvelle année. Après un excellent dîner, on a chanté et dansé... même assez tard ! Récemment, pour Mardi-Gras, on a donné un bal costumé. Cette année, le Club est allé à Chamonix pour une semaine, avec deux excursions : l'Italie et le Val d'Aoste. Prochainement, ce sera la Journée Portes-Ouvertes, avec exposition-vente des travaux réalisés. Un peu plus tard, un spectacle aura lieu à la Maison des Jeunes ; puis, une grande sortie est prévue au Domaine des Isles, dans la région de Noyon, etc...etc...

Signalons enfin, pour être complets, le groupe Vie Montante, animé par le Bon Père SERGENT que beaucoup connaissent bien. Il fonctionne depuis 6 ans et compte 185 membres. Groupe confessionnel, la Vie Montante, propose à tous ceux qui le souhaitent une réflexion plus approfondie sur tous les problèmes du 3<sup>ème</sup> âge, une approche de cette étape de la vie humaine que constitue le vieillissement, pour en dégager l'expérience, la richesse, l'utilité. On y cherche sa place d'Ancien dans la société d'aujourd'hui. De même, on y prend en charge les malades, les infirmes, ces démunis qui se trouvent ainsi visités, et épaulés de toutes les manières. On y tient des réunions mensuelles, on y organise des sorties et des pèlerinages (Liesse, Saint Benoit/s/Loire, etc...) Le groupe dispose d'un journal mensuel, très apprécié.

Comme on le voit, les groupes d'Anciens, à Cachan sont nombreux. Leur visite a permis de prendre une vue d'ensemble de la question, d'écouter les souhaits qui sont formulés. Dans tous les cas, ces clubs jouissent d'une autonomie financière, assurée par des ressources assez semblables. D'abord, la cotisation annuelle versée à l'inscription (et en général de l'ordre de 20 Frs), une participation municipale, et surtout, le produit de la Vente des Travaux réalisés par les Membres des Clubs. Partout, ces ventes constituent la part la plus importante du budget, et assurent le financement des activités, principalement des sorties. A ce propos, il serait bon de se pencher sur le cas du club Détente et Rencontres, qui ne sort jamais faute de moyens. Trop peu nombreux dans l'immédiat, il faudrait sans doute le faire connaître afin de l'étendre, et en attendant, étudier un plan de « Jumelage » avec un autre Club, au niveau des sorties.

D'autre part, et dans un souci différent, le club Alpha souhaiterait l'installation de toilettes au rez-de-chaussée, où ont lieu les réunions ; ceci pour épargner aux moins valides, la descente d'un long escalier, les commodités étant au sous-sol.

Il est à noter que ces clubs ne sont pas des chapelles étanches. On y accueille tout le monde, et il n'est pas rare que nos Anciens en fréquentent régulièrement plusieurs. Ceci leur permet de se réunir plusieurs fois par semaine, et d'étendre en même temps le champ de leurs amitiés. Ainsi les plus valides, allant de club en club, apportent à d'autres



**Et tous, jeunes et moins jeunes, rivalisent de gaieté et de dynamisme.**

Anciens plus sédentaires, un regain d'intérêt pour la vie communale, de nouvelles des uns et des autres, des idées de la gaieté, bref toute une animation précieuse.

On observe qu'en quelques années, l'âge moyen des membres des clubs s'est abaissé de 80 à 72 ans. Sans doute, la vitalité des groupes a-t-elle attiré des retraités récents, séduits par toutes les possibilités agréables de bien occuper son temps. Au début, on eut beaucoup, et finalement à recruter des Messieurs. Mais le pli est pris pour beaucoup, et la plupart viennent en couples. Malgré tout, la population féminine reste majoritaire.

Après ce tour d'horizon, il est aisé de conclure que nos Aînés ont su magnifiquement s'adapter à leur nouvelle vie de retraités, en restant des actifs, en s'ouvrant largement à l'amitié et à l'entraide, en préservant leur santé, et surtout leur gaieté. Car la constatation est flagrante : on s'amuse énormément dans les clubs du 3<sup>ème</sup> Age. On est actif, on est joyeux. Ce n'est pas tout à fait par hasard. Ceux de cette génération ont eu beaucoup à batailler au cours de leur vie. Il n'y a qu'à bavarder un peu avec eux pour que remonte dans leurs propos, le flot des souvenirs comme l'eau du puits. Les plus âgés, ont vécu ou fait deux guerres. Ils ont connu les tranchées de 14/18, les deuils, les souffrances. Ils ont connu, subi, la grande crise des années 30, son chômage, vécu le dernier conflit mondial, la captivité, les privations. Ils ont élevé vaille que vaille les enfants, au milieu des difficultés, ignorant longtemps les allocations familiales, et la Sécurité Sociale. Tout leur fut difficile. Pas gâtés, ils ne sont pas blasés. Leur Jeunesse, un hors-d'œuvre souvent acide ; leur vie d'adulte ? un plat de résistance coriace. Et aujourd'hui ?

En dépit de ressources souvent trop modestes, la retraite à Cachan n'est-elle qu'un gâteau sec ? ou une pâtisserie plus fine ? et bien méritée.

**Yves GOULÉ**  
Maire-Adjoint