



Le mot du président

Notre association a été créée le 1er décembre 1973 sous le nom de Club du 3ème âge de La Plaine. 14 ans plus tard, le 11 décembre 1987, elle a pris son nom actuel : Club des retraités de La Plaine.

Notre objectif, d'ailleurs inscrit dans nos statuts est resté le même : Éviter la solitude trop souvent afférente à la retraite. Créer entre ses membres un climat d'amitié et d'entraide. Aider les adhérents à la création d'activités diverses et favoriser leur équilibre psychique et intellectuel. Ainsi, au fil des années, l'association a évolué en nombre d'adhérents (presque une centaine) et en proposition, puisque l'activité sportive ping-pong intéresse plus de 50% d'entre eux.

Le tennis de table est devenu notre spécificité avec l'aide de la mairie de Cachan qui nous prête la salle Jean Claude Wagner. Les sorties en car et les visites à Paris contribuent elles-aussi à la cohésion des adhérents sans oublier les parties de cartes ou autres jeux du jeudi après-midi. Ce site, CSCLSeniorCachan.fr, avec ses mises à jour régulières, vous permettra d'avoir à portée de main, les informations concernant la vie du club que ce soit sur smartphone, tablette ou ordinateur. Vous y trouverez de quoi vous distraire en faisant du sport et en vous cultivant.

Bonne navigation à tous !